



KRAKOWSKIE CENTRUM SENIORA

z a p r a s z a d o L A S u

Program Letniej Akademii Seniora – II edycja

1. **Organizator** – Krakowskie Centrum Seniora działające przy Wydziale Spraw Społecznych UMK
2. **Miejsce** – Nowa Huta, os. Centrum C 10 (budynek MOWIS)
3. **Termin i czas trwania zajęć** - od 30.06. do 25.08.br., w każdy wtorek
 - wykłady - godz. 10.00 - 11.30 ,
 - „Spotkania przy herbatce” - godz. 11.30-13.00.
4. **Program Letniej Akademii Seniora:**
 - 30.06 - Inauguracja zajęć w Letniej Akademii Seniora. „ Rozważania o aktywności, czyli jak zostać „pingwinem” - Janina Woźniak , koordynator wolontariatu w KCS
 - 7.07 - „Moje, seniora, zachwyty Krakowem” - Ryszard Łukasik, Klub Sprawnego Seniora
 - 14.07 - „Zatrzymać młodość” - Lucjan Surdej, Akademia Zdrowego Stylu Życia
 - 21.07 - „ Życie intymne starożytnych Greków w malarstwie wazowym” - Marcelli Gajewski , Klub Dialogu „Agora”
 - 28.07 - „Komputer nasz wróg czy przyjaciel” – Krystyna Grzywa, Klub E-Seniora
 - 4.08 - „Zmyślne ruchy, sprawny umysł” – Anna Strama, Klub ArtSenior
 - 11.08 - „Tajemnice wody” – Anna Pietras, Klub Sprawnego Seniora
 - 18.08 - „Opowiem Wam moją historię”- uczestnicy LAS
 - 25.08 - „Senior w Urzędzie”- z-ca dyr WSS UMK Mateusz Płoskonka . Zakończenie zajęć w Letniej Akademii Seniora, wręczenie dyplomów.

UWAGI:

- ✧ **wszystkie zajęcia podane w programie są bezpłatne,**
- ✧ możliwa jest zamiana terminów , zmiana tematów zajęć lub osób prowadzących zajęcia,
- ✧ w ramach LAS przewidziane jest organizowanie zajęć plenerowych i wycieczek pieszych lub rowerowych w innych dniach niż wtorki,
- ✧ osoby uczestniczące w LAS mogą korzystać:
 - z zajęć plastycznych w Klubie ArtSenior ,
 - z zajęć komputerowych w Klubie E- Senior,
 - z biblioteczki Krakowskiego Centrum Seniora w ramach akcji „Uwolnij książkę”.
- ✧ „Spotkania przy herbatce” - to spotkania towarzysko-dyskusyjne będące przedłużeniem zajęć programowych. Ich forma i czas trwania będą uzależnione od potrzeb, zaangażowania oraz umiejętności organizatorskich uczestników LASu.
- ✧ Istnieje możliwość zorganizowania dodatkowych spotkań na tematy interesujące słuchaczy LAS.